



Att mäta avstånd och uppskatta.

Förr använde man ofta kroppen för att mäta olika saker. Man mätte i tum, famn och fot t.ex.

Det kan många gånger vara praktiskt att kunna mäta olika saker utan hjälp av måttband eller linjal.

Nu ska du lära dig hur det kan gå till.



En metod: Mät upp en sträcka på precis 10 meter med måttband på en gångstig. Markera startpunkt och 10 m med t.ex. en tydlig pinne på marken. Du ska gå den här sträckan några gånger fram och tillbaka. Du ska gå med dina vanliga promenadsteg. Inga extralånga tillgjorda steg utan dina helt vanliga. Du ska räkna hur många steg du har på 10 meter. Gå sträckan flera gånger tills du får samma resultat varje gång.

Kom nu ihåg hur många steg du tar på 10 meter. Med hjälp av dina steg kan du nu mäta avstånd, längre eller kortare.

Vill du mäta en längre sträcka räknar du bara hur många gånger du går 10 meter. Ett sätt att hålla reda på hur många ggr du gått 10 m är att använda fingrarna, ett finger rätas för varje gång du tagit det antal steg som betyder 10 m för dig.

Försök nu mäta några olika avstånd i terrängen med hjälp av dina steg. Gå en lite längre sträcka och jämför om du och dina kamrater får samma resultat.



2003-03-30/ Bengt Malmqvist