



Elden



Bild: Eva Lunnbäck

Barnen ska få vara med och göra upp en eld och uppleva eldens olika stadier från lågor till glöd och att den falnar. De ska känna lugnet, gemenskapen och stämningen runt en lägereld. Barnen ska även få lära sig vara försiktiga med elden och visa den respekt samt lära sig eldens användning genom tiderna. Eldning skall ske vid de iordninggjorda eldstäderna.

Förberedelser: Du bör kunna göra upp en eld med hjälp av material från naturen.

Utrustning: För att göra upp en eld behöver du tändstickor, ved, knaster, tyre eller näver. Ett alternativ till tändstickor kan vara tändstål och flinta. Glöm ej vatten till att släcka elden.

Genomförande: Samla barnen runt eldstaden och berätta om vad som behövs för att göra upp en eld. Några barn kan få uppgiften att hämta knaster d.v.s. torra grankvistar (på grund ljudet när man bryter det så förstår barnen var namnet har kommit ifrån). Låt barnen lukta och känna på tyret, veden och nävern eller det material du använder vid eldningen.

Förslag på olika aktiviteter som du kan göra vid elden är:

- Tänd elden och låt barnen titta in i lågorna och låt deras fantasi flyga iväg. Ställ frågan "Vad ser du i lågorna?"
- Låt barnen följa med elden från lågor till glöd och se eldens olika färger och former.
- Prata med barnen om eldens olika användningsområden t.ex. att ge värme, ljus, att skrämma farliga djur, ge gemenskap, använda vid matlagning.
- Lär barnen att vara försiktiga med elden. Lämna aldrig barnen ensamma vid elden. Låt istället ett barn vara eldvakt tillsammans med en vuxen.
- Låt barnen sitta tysta, blunda och bara använda sin hörsel. Ställ frågan "Vad säger skogen idag?". Det är viktigt för barn att få uppleva tystnaden.

Du kan använda en eller flera av dessa aktiviteter vid samma tillfälle. Avsluta genom att släcka elden ordentligt.

Att fortsätta med: Låt barnen få måla eller på annat sätt uttrycka sina upplevelser runt elden. Använd gärna musik för att få den rätta stämningen.

Eva Lunnbäck