

Matsedel

Vecka 37

13 – 17 / 9

- Måndag Pasta Gemelli med kycklingsås
Tisdag Kryddiga korvar med tomat- och gräddsås
Onsdag Skinkrisotto med currysås
Torsdag Franskfisksoppa eller champinjonsoppa bröd och ost
Fredag Ugnsfärs med brunsås, kokt potatis och lingonsylt

Vecka 38

20 - 24 / 9

- Måndag Falukorv paprigano (ost- och paprika) kokt ris
Tisdag Kokt fiskfilé med ägg- och persiljesås
Onsdag Pasta med köttfärssås
Torsdag Potatis- och kycklinggratäng
Fredag Köttgryta med ris (fläskkött och grönsaker)

Vecka 39

27 / 9 – 1 / 10

- Måndag Pasta med Carbonarasås (ost och rökt skinka)
Tisdag Ananas gratinerat fläskkött med ris
Onsdag Stekt fiskfilé med remouladsås, kokt potatis
Torsdag Grönsakssoppa eller Gulaschsoppa bröd med ost
Fredag Köttbullar med gräddsås, potatismos

Vecka 40

4 / 10 – 8 / 10

- Måndag Nya munkens paella (fisk, skaldjur och skinka)
Tisdag Örtkryddad färsbiff med champinjonsås
Onsdag Pasta med salsasås (köttfärs)
Torsdag Kycklingsoppa bröd med ost
Fredag Pannkaka med sylt